

Topic	Topic
Technical efficiency	Economic resilience
	

Achtergrond

Stielkennis alleen is niet langer genoeg om een boerderij te runnen. Je moet constant keuzes maken en beslissingen nemen. Het is normaal dat je niet alles even goed kunt. Je hebt meer talent of goesting voor sommige taken dan voor andere. Stel jezelf vragen als: **wat wil ik, wat kan ik goed en waar wil ik naartoe?**
Dan is loopbaancoaching iets voor jou!



Hoe werkt het?

Meestal zal de loopbaancoach meerdere diepte-interviews houden met ieder individu (soms neemt het individu zijn/haar partner mee). Tijdens de gesprekken zal de coach ernaar streven een kritisch perspectief en een 'spiegel' vast te houden met als doel de juiste beslissing te nemen voor de toekomst of zijn/haar welzijn te verbeteren,

Wat heb je nodig?

Met VDAB-loopbaancheques subsidieert de Vlaamse overheid de loopbaanbegeleiding van land- en tuinbouwers.

=> 7 uur loopbaancoaching voor slechts 80 €

[VDAB loopbaanexperts](#)

[Acerta loopbaanbegeleiding](#)

- Positieve kenmerken**
- Loopbaancoaching kan worden ingezet voor een breed scala aan onderwerpen/problemen die impact hebben op het welzijn/veerkracht van een individu. Dit maakt de 'tool' dus erg flexibel.
 - Indien er binnen het loopbaancoachingtraject geen oplossingen gevonden kunnen worden, kan de loopbaancoach het individu doorverwijzen naar een andere organisatie of deskundige (bijvoorbeeld Boerenbond)

- Hou hiermee rekening**
- Het individu moet bereid zijn, zijn kwetsbaarheid tegenover de coach te tonen, zich veilig voelen en naar zichzelf kunnen kijken, inclusief zijn/haar tekortkomingen.
 - Loopbaanbegeleiding is geen technisch advies, zweverige dingen of psychotherapie



Quote van een melkveehouder:
"Door loopbaancoaching heb ik mijn eigen sterke punten ontdekt, maar ook de dingen waar ik externe expertise nodig heb."